

皆様へ《暮らしを応援》する 様々な情報をお届けします！



かわら版 冬号

山田日之出ガス(株) 岩国装束営業所

発行2019年12月1日 No.14

寒い季節のお風呂で起こる《ヒートショック》のキケンを防ぎましょう！



こんにちは！
営業『石田』です

【ヒートショックが
起こる過程】

★急激な寒さと熱さが繰り返されることで
血圧が乱高下して引き起こされます

- ①暖かいリビングから室温の低い脱衣所へ
(寒さで血管が収縮→血圧上昇)
- ②裸になった状態で寒い浴室に入る
(血管収縮が加速→さらに血圧上昇)
- ③暖かい湯船にしばらくつかる
(血管拡張し、しだいに血圧低下)
- ④風呂上り、再び気温の低い脱衣所へ
(寒さで血管収縮し→血圧上昇)



『ヒートショック』という言葉を知っていますか？ **危ない**

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所に移動することで起こる、急激な温度変化が影響し、血圧が大きく変化することが原因で起こる健康障害です。

失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈などが引き起こされ、浴室で起こると転倒の危険や、湯船で溺れるなど、命に関わる場合もあります。

【お風呂でのヒートショック防止策】

今日から
しよう！

～入浴時の温度差をなくすための対策方法～

- ①脱衣所を暖房で暖める
- ②湯船のフタを開けておく
- ③シャワーでお湯をはる
- ④湯温41℃以下
- ⑤夕食前に入浴する
- ⑥高齢者には一番風呂を勧めない



ポッカ
ポッカ



暖房など効果的に取り入れ、入浴方法に気を配ることでヒートショックを防ぎましょう！



寒い浴室、脱衣場…イヤですね～

今日はお風呂、
やめようかな…

今年最後の

イチオシ!

そんな思いをしたことは
ありませんか？

『石田』の **イチオシ!**

■浴室暖房乾燥機■

浴室暖房でいつでも快適バスタイム
簡単施工でリフォームにも便利！
ぜひこの機会にご検討してみてください！
お気軽にご相談ください！！



日本の浴室に、
もっとぬくもりを。



冬の寒さから身体を守り、
梅雨の季節でも洗濯物がカラッと乾く。
一年を通じて、浴室を快適で便利な空間に
変える浴室暖房乾燥機「温守(ぬくもり)」です。

■シンプルタイプ パロマ
PBD-415K 希望小売価格 ¥85,000(税抜価格)



ふうふう～
気持ちいい～
あったかーい♪
快適～！！

寒い冬場の浴室もポカポカ暖房でとっても快適！
ヒートショック予防にもオススメ！！

ちよつとの工夫で

年末大掃除に

楽チン

お風呂掃除



お風呂掃除でいちばん面倒な水あかやカビ。
頑固な汚れや水あかカビに効く掃除方法をご紹介します！



★クエン酸や酢は水あかと石鹸あかを
落とす効果があります！
鏡に付いた水あかはアルカリ性なので
雑巾などにお酢をしみ込ませて拭くと
キレイに落とすことができます。



★排水口には重曹+酢のWパワー
排水口に重曹2：酢1の割合で重曹を
振りかけ、その上から酢を流すと
発砲します。30分程度放置したあと、
40℃くらいのお湯で流すだけ！

毎日入るお風呂はお家の中でも
汚れが溜まりやすい場所の1つ。
年内に溜まった汚れは年内の内に
キレイにして新年を迎えましょう！



年末年始休業日のご案内

誠に勝手ながら下記の日程で
年末年始の休業日とさせていただきます

12月31日(火)～1月5日(日)

1月6日(月)より通常営業いたします

お気軽にお問合せください

山田日之出ガス株式会社 岩国装束営業所

〒740-0001 岩国市装束町5丁目7-19

TEL(0827)21-0968 FAX(0827)21-8444

<http://yamadahinode.co.jp>