

# イイネ! 通信

2021年 第5号

本誌に関するご意見・ご感想をお寄せ頂けると幸いです

## ～食欲の秋～ ガスで美味しくクッキング♪

ガスコンロの炊飯機能を使って

### 豚ひき肉とかぼちゃのごはん

#### 【材料】(4人分)

- 米 2合
- サラダ油 小さじ1
- 豚ひき肉 150g
- みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ1
- かぼちゃ 150g
- 昆布茶 小さじ1
- 塩 小さじ1/4
- 水 350ml
- 万能ネギ 3本

カロチンたっぷり  
栄養ごはん♪



1. 米は洗って30分ほど浸水させ、水気を切っておく。
2. フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒め、みりんと醤油で調味する。
3. かぼちゃは2cm角ほどの大きさに切る。
4. 炊飯鍋に(1)を入れ、昆布茶と塩、水を加えてひと混ぜ。(2)と(3)のをせて蓋をし、炊飯スイッチを押して点火する。
5. おろしが終了したら、かぼちゃをつぶさないように静かに混ぜ合わせ、小口切りにした万能ネギを散らす。

リンナイ・デリシアの  
土鍋自動炊飯モード機能を使って  
簡単・美味しい本格ご飯♪

土鍋モードで!

炊飯機能でラクラク!

Rinnai  
専用炊飯土鍋  
「かまどさん自動炊き」



Rinnai  
炊飯鍋  
RTR-300D1



ラ・クックで簡単調理

### きのこのホイル焼き

#### 【材料】(1人分)

- しめじ 50g
- しいたけ 2個
- エリンギ 1本
- バター 20g
- 黒こしょう 少々
- 《添え》  
レモン 適量



1. アルミホイルの上に食べやすい大きさに切ったきのこのをせる。
2. その上にバターをのせ、黒こしょうをふって、包む。
3. ラ・クックに入れフタをして、グリルの強火で7分焼く。
4. お好みてレモンをかけて召し上がれ♪

Paloma  
ラ・クック  
PGD-30R



パロマ・グランドシェフと同梱の  
ラ・クックで簡単・時短料理!

### グリルで焼だけ 焼きなす

#### 【材料】(2人分)

- なす 中4本
- おろし生姜 少々
- しょうゆ 少々

ホン酢とおかかを  
かけて食べるのも  
おすすめ!



1. なすはヘタに切り込みを入れ、皮のみ縦に切れ目を入れる。
2. グリルの網になすをのせ、途中で上下を返しながら、表面が黒くなるまで焼いて火を通す。
3. 冷水にとって冷まし、竹串の先で皮をむく。一口大に切って器に盛り、おろし生姜を添え、しょうゆをかけて出来上がり。

※なすが大きい時は半分に切って加熱する。

“食欲の秋”に  
おすすめ!!

## ガスコンロ

Rinnai デリシア  
DELICIA



コンロを美しく、料理をもっとおいしく

RHS71W30E13RCSTW

ザ・ココット  
付属

ココットプレート  
付属

Paloma グランドシェフ プレミアムシリーズ  
GRAND CHEF  
PREMIUM



使う人のことを考えた機能美にあふれる  
ハイグレードのガステーブルコンロ。

PA-A96WCR-L/R

La・cook 同梱

機能充実のコンロで  
食欲の秋&お家時間  
をもっと楽しもう!

わが家の  
いいね!  
つうしん

## 自慢のペット紹介

7才 体重45kg  
超デカ“わんこ”ですが、  
人が大好きな優しい  
バーニーズ(犬種)です!!

### ★募集しています★

「わが家のいいね!つうしん」に  
お客様の「いいね!」を  
載せてみませんか!?  
まずは当社へお電話下さい!!



きょうすけくん  
男の子♂

季節商品です  
ご相談は  
お早めに!



※専用ガス栓が必要です。  
※台数に限りがございます。

ガスだから!!

- スピーディ
- カンタン
- カイテキ
- 安全・安心

ガス警報器お取替えに  
ご協力をお願い致します!

警報の誤作動を防ぐ為と、ガスをより安心して安全にお使い頂く為にも、  
ガス警報器の定期的なお取替えにご協力をお願い致します。

ガス警報器の  
有効期限は  
5年です。

ガス警報器は、うっかりミスなど  
によるガス漏れを素早く感知して、  
ブザーや音声で知らせます。

※期限が切れている場合は当社へご連絡を!